

Wir sind Mitglied im NLV und im DLV.

Liebe LandFrauen,

das neue Programmheft ist erschienen und viele von Ihnen haben es schon mit Interesse erwartet. Mit einer großen Bandbreite an Angeboten kommen wir den verschiedenen Interessen unserer Mitglieder gerne entgegen und wünschen uns eine rege Teilnahme an den Veranstaltungen.

Zusammen mit unserem Bildungspartner, der LEB, haben wir abwechslungsreiche Themen ausgewählt. Die beliebten Kurzreisen und die Informationsfahrten sind auch wieder dabei.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir Anmeldungen nur zu den genannten Terminen unter den angegebenen Telefonnummern vorzunehmen.

Wir freuen uns auf viele interessante Begegnungen bei unseren Veranstaltungen und grüßen im Namen des Vorstandes.

Ursel Göbberd Heike Kastens Astrid Lehnhof

Do., 19. April 2012, 19:30 Uhr, Charisma, Lange Straße, Harpstedt

Jahreshauptversammlung:

Bewegungsbegleitung 50 plus

Im fortgeschrittenen Alter Sport auf dem Trampolin zu treiben ist kein Ding der Unmöglichkeit – im Gegenteil. Dieses stellt uns die Präventologin Karoline Dieball aus Wiefelstede vor.

In Kombination mit richtiger Ernährung und Entspannung ist die Arbeit mit dem Trampolin eine effektive Methode, um fit zu bleiben oder abzunehmen. Karoline Dieball kennt sich mit allen Altersklassen aus und weiß, dass viele Menschen Schwierigkeiten haben, die passende Bewegungsform zu finden. Nach den Regularien wird ein Imbiss gereicht.

Einladung und Tagesordnung werden per Post versandt.

Anmeldung: Mo., 02. April bis Fr., 13. April 2012

Kontakt: Ursel Göbberd, Tel.: 04244/7112

Heike Kastens, Tel.: 04206/305179

Kosten: 7,50 € (kleiner Imbiss)

→ www.kardiefit.de

Mi., 02. bis Mi., 09. Mai 2012

Flugreise: Barcelona

Barcelona ist sicherlich eines der schönsten Urlaubsziele Europas und Ausgangspunkt für Ausflüge in die schöne Landschaft Kataloniens.

Auf dieser Studienreise lernen wir die heimliche Hauptstadt Spaniens näher kennen. Wir starten in Harpstedt mit dem Bus zum Flughafen Hannover. Die Unterkunft erfolgt in einem guten Strandhotel nördlich von Barcelona. Die Halbpension gibt es in Büffetform. Bei drei Ausflügen in die Stadt wandeln wir auf den Spuren des Architekten Antoni Gaudi und besuchen Markthallen und Kathedralen. Der historische Stadtkern, das „gotische Viertel“ und die bekannteste Straße „La Rambla“, die vom Zentrum bis zum Hafen führt, dürfen nicht fehlen.

Bei einem Tagesausflug besuchen wir den botanischen Garten in Blanes an der Costa Brava und entspannen uns ein wenig an der Mittelmeerküste.

Um die Landschaft Kataloniens kennen zu lernen fahren wir in das Gebirge Sierra de Montserrat und besichtigen das weltberühmte Benediktinerkloster. Dort hören wir eine Darbietung des Knabenchors. Anschließend geht es mit der Zahnradbahn auf den Gipfel, wo wir die Höhlen der Einsiedler besichtigen oder die grandiose Aussicht genießen können. Der prickelnde Abschluss dieses Tages findet in einer Sektkellerei statt.

In Europas größtem Fußballstadion Camp Nou ist der Fußballverein FC Barcelona beheimatet. Und auch wir genießen bei einem Besuch die atemberaubende Kulisse dieser Sportstätte.

Ein Reisetag ist zur freien Verfügung vorgesehen. Die Gelegenheit für uns die Stadt auf eigene Faust zu erkunden, zu bummeln oder aber am Meer zu genießen.

Anmeldung: ab Di., 17. Januar 2012

Kontakt: Angelika Ahlers, Tel.: 04244/1718

Reisepreis: 650,00 € im DZ (inkl. Reiserücktrittversicherung)

725,00 € im EZ (inkl. Reiserücktrittversicherung)

150,00 € Anzahlung

Eine Preisänderung ist aufgrund evtl. Flugpreiserhöhung möglich.

Mi., 09. Mai 2012

Halbtagesfahrt: Zu Besuch in Asendorf und Warpe

In Warpe besichtigen wir den Wasserbüffelhof von Frau Dr. Mia Fiedler. Mehrmals wöchentlich stellt sie daraus Mozzarella, Joghurt und Quark her. Wie bei „Zempels im Garten“, das könnte unter Gartenfreunden zu einem neuen geflügelten Wort werden. Freiflächen, großer Teich, Rosengarten, Kunstgarten, ein Nutzgarten mit großem Gewächshaus und eine schier unendliche Blumenvielfalt – da werden Wünsche wahr!

Anmeldung: Mo., 02. April bis Fr., 13. April 2012

Kontakt: DHE Reisen, Tel.: 04244/93550

Reisepreis: 26,00 € (inkl. Kostproben und Eintritt)

→ www.wasserbüffelhof-warpe.de

Fr., 01. bis So., 03. Juni 2012

Floriade: Weltgartenbauausstellung Venlo (NL)

Die Floriade ist die Weltgartenbauausstellung, die alle 10 Jahre stattfindet. Es erwarten uns Gärten mit den schönsten und außergewöhnlichsten Blumen, Pflanzen und Bäumen, sowie Obst- und Gemüsesorten auf einem 66 ha großen Gelände. Desweiteren stehen der Besuch von Schloss Benrath und eine Stadtbesichtigung in Düsseldorf auf dem Programm. Auf der Zeche Zollverein erhalten wir bei einer Führung einen Einblick in die Geschichte des Ruhrgebiets.

Anmeldung: ab 01. Februar 2012
Kontakt: 50plus! Tours, Britta Klatt, Tel.: 04242/39949520
Reisepreis: 229,00 € pro Person DZ
38,00 € EZ-Zuschlag

Mo., 18. bis Fr., 22. Juni 2012

Radtour durch das Münsterland

Unsere Radbegleitung und Landfrau, Frau Elisabeth Kortbus, wird uns auf unterhaltsame Weise das Westmünsterland näher bringen. Land & Leute, Kultur & Natur – vielseitig & interessant ist dieses platte Land. Der Landschaftsraum Münsterland wird wegen seiner Schönheit als grüne Parklandschaft bezeichnet und lädt ein zum Entdecken und Verweilen. Zwischen Wiesen, Wäldern und Ackerflächen findet man schöne Bauernhäuser. Wir sehen schmucke Dörfer und kleine Städtchen, schöne Wohnhäuser mit ideenreich angelegten Gärten. Das Münsterland ist bekannt für die Wasserschlösser, Mühlen und Burgen. Naturgenuss pur ist das Radeln auf den Münsterländer Pättkes.

Orte, die auf unserer Radroute besucht werden sind unter anderem: Heek, Asbeck, Enschede (NL), Epe, Gronau, Legden, Ahaus und Steinfurt.

Anmeldung: ab 01. Februar 2012, 09:00 Uhr
Kontakt: Reisebüro Borchers, Tel.: 04243/4900
Reisepreis: 499,00 € pro Person DZ (ab 18 Pers.)
439,00 € pro Person DZ (ab 25 Pers.)
16,00 € EZ-Zuschlag (begrenzte Anzahl)

Sa., 21. bis So., 29. Juli 2012, Brinkum

Kreisjugendfeuerwehr-Zeltlager

„Gemeinsam sind wir Stuhr“

Zum 50-jährigen Jubiläum der Gemeindejugendfeuerwehr, richtet die Gemeindefeuerwehr Stuhr nach 25 Jahren wieder das Kreisjugendfeuerwehr-Zeltlager aus. Zusammen mit den Landfrauen aus Syke verkaufen wir verschiedene Milchmixgetränke. Da sind viele helfende Hände gefragt!

Informationen: Heike Kastens, Tel.: 04206/305179

Sa., 28. Juli 2012

Radtour: Mit dem Fahrrad durch das Bremer Blockland

In der Stadt – mitten auf dem Land. So oder so ähnlich könnte man das Leben im Blockland beschreiben, denn obwohl offiziell ein Stadtteil von Bremen, ist es in Wahrheit doch viel mehr Dorf als Stadt. Rund 15 km

erstreckt sich der Blocklander Deich und folgt dabei immer schön dem Lauf der Wümme. Und obwohl es das Blockland auch noch auf eine ganz beachtliche Breite bringt, leben hier nur etwas über 400 Einwohner. Eine davon ist die Landfrau, die zusammen mit uns dieses schöne Fleckchen Erde erkunden wird.

Anmeldung: ab Mo., 04. Juni 2012
Kontakt: DHE Reisen, Tel.: 04244/93550
Reisepreis: 36,00 € (inkl. Bustransport,
Reiseleitung und Kaffeegedeck)

Sa., 11. August 2012

Tagesfahrt:

Romantic Garden, Gut Remeringhausen

Im Schaumburger Land liegt still und verborgen, am Rande der Bückeberge, das romantische Rittergut Remeringhausen. Es befindet sich seit über vierhundert Jahren, in der 17. Generation im Familienbesitz. Hier findet man fernab von der Alltagshektik in familiärer Atmosphäre Geschichte zum Anfassen inmitten schönster Natur. Der Gutshof bietet mehr als 1000 m² überdachte Fläche für Events der Extraklasse. Alljährlich findet seit Sommer 2000 im Landschaftspark sowie auf dem gesamten Gutsgelände das Parkfestival Romantic Garden statt – ein Festival rund um Garten, Kunst und Kultur.

Anmeldung: ab Mo., 02. Juli 2012
Kontakt: DHE Reisen, Tel.: 04244/93550
Reisepreis: 25,00 € (inkl. Eintritt)

→ www.gut-remeringhausen.de

Mi., 12. September 2012, 14:30 Uhr, Parkplatz Rogge Düsen

Georg Müller: Pilzwanderung im Dünsener Forst

Zusammen mit dem Heimatverein Düsen lernen wir an diesem Tag unter der fachkundigen Anleitung des versierten Pilzsachverständigen Georg Müller bei einer Wanderung die verschiedensten Pilze kennen und wichtige Arten sicher zu bestimmen (*Achtung: abhängig von der Witterung!*). Der Anfänger erhält wertvolle Hinweise für den Einstieg und eine erste Orientierung: Wo sind die Verwechslungsmöglichkeiten gering? Von was sollte ich besser die Finger lassen, worauf besonders achten?

Anmeldung: Mo., 03. bis Sa., 08. September 2012
Kontakt: Heike Kastens, Tel.: 04206/305179
Jutta Hohnholz, Tel.: 04244/348

*Fr., 21. September 2012, Welt-Alzheimerstag, 19:30 Uhr,
Dreimädelhaus, Kirchseele*

Katrin Hummel: „Gute Nacht, Liebster“

In ihrem Buch beschreibt die 43-jährige Autorin eindrucksvoll und einfühlsam das Schicksal eines von mehr als einer Million Menschen in

Deutschland, die an Demenz erkrankt sind. Aus Sicht der Ehefrau, der Ich-Erzählerin, wird die Leidensgeschichte ihres Mannes Hans beschrieben. Dieser zeigt im besten Alter von Anfang fünfzig erste Symptome einer zunächst nicht näher benannten psychischen Erkrankung.

Das Buch bekommt eine ganz besonders persönliche Note dadurch, dass es sich bei Hilda und Hans im wirklichen Leben um die Eltern der Autorin handelt. Die Journalistin hat etwa ein Jahr vor dem Tod ihres Vaters damit begonnen, die Mutter zu interviewen, und diese intensiven Gespräche in eine literarische Form gebracht. Hummel wird verschiedene Passagen aus diesem Buch vorlesen und in der anschließenden Gesprächsrunde für weitergehende Fragen zur Verfügung stehen. Alexandre Peruzzo, Dipl. Sozialarbeiter aus Gr. Mackenstedt, wird an diesem Abend die Gesprächsrunde moderieren.

Karten: ab 03. September 2012

Kontakt: Bücherlädchen Harpstedt, Tel.: 04244/919517

Klösterli Heiligenrode, Tel.: 04206/7060

Kosten: 3,00 €

Sa., 29. September 2012, 14:30 Uhr, Amtshof Harpstedt

Radtour: „Essbarer Garten“

Weinrauten, Weißdorn, Feigenkakteen oder doch lieber Papiermaulbeeren, Pfirsiche und Pfeffersträucher? Mehr als 1.000 verschiedene Pflanzensorten wachsen im Garten der Familie Deemter in Barjenbruch auf einer Fläche von zweieinhalb Hektar. Die Radtour wird begleitet von unserer Gästeführerin Anke Rüdebusch.

Anmeldung: Mo., 03. bis Sa., 08. September 2012

Kontakt: Anke Rüdebusch, Tel.: 04431/2872

September/Oktober 2012,

Grundschulen in Harpstedt, Dünsen und Heiligenrode

Kochen mit Kindern zum Thema Fleisch

In dieser Zeit bekommen die Grundschüler die Möglichkeit, zum Thema Fleisch mit den Landfrauen zu kochen. Die Kinder dürfen mit allen Sinnen die bunte Vielfalt genießen. Aktuell in diesem Jahr steht das Thema Fleisch auf dem Plan. Geschulte LandFrauen aus unserem Verein führen die Kochaktionen in den Grundschulen in Harpstedt, Dünsen und Heiligenrode durch. Wer Lust hat, kann diese Aktion unterstützen und mit den Kindern nach Herzenslust rühren, schneiden und probieren.

Informationen: Claudia Pleus, 04224/141814

Jutta Hohnholz, 04244/348

Sabine Sparkuhl, 04206 /7903

→ www.kreislandfrauen-hoya.de

Do., 11. Oktober 2012, Einlass: 15:30 Uhr,

Beginn: 16:00 Uhr, Kirche Dünsen

Ferienspaß, Kinder-Kino: Konferenz der Tiere

In der Savanne wundern sich die Tiere, weil das Wasser nicht wie sonst durch die große Schlucht kommt. Der Durst nach Wasser wird immer größer, sodass es Streit nach den letzten Tropfen Wasser gibt. Aufgrund dieser Tatsache ziehen Sokrates, der Löwe und Billy, das Erdmännchen los, um sich auf die Suche nach Wasser zu machen. Der Hotelbesitzer Smith hat einen Staudamm bauen lassen, der für die Wasserversorgung seines Hotels dient. Dort findet eine Konferenz für eine bessere Umwelt statt. Das lassen die Tiere nicht auf sich sitzen und berufen selber eine Konferenz ein: die Konferenz der Tiere.

FSK: o.A.

Karten: bei der Jugendpflege, Delmeschule

Kontakt: Elke Cordes, Tel.: 04244/7682

Eintritt: 3,00 €

→ www.konferenz-der-tiere.film.de

Do., 11. Oktober 2012, Einlass: 19:30 Uhr,

Beginn: 20:00 Uhr, Kirche Dünsen

LandFrauen-Kino: Julie und Julia

Dieser Film handelt von Julia Child, einer Fernsehköchin, die 1961 ein Kochbuch schrieb. Sie war eine ziemlich gelangweilte Hausfrau an der Seite eines Diplomaten, der zufällig nach Paris geschickt wurde. Als Zuschauer entdecken wir das Buch gemeinsam mit der Figur der Sachbearbeiterin Julie Powell (Amy Adams), die alle 524 Rezepte nachkocht und darüber in einem Blog berichtet. Julia Child wird gespielt von Meryl Streep, die sich ihrem realen Vorbild in Mimik und Gestik und bis in die kochtechnischen Kleinigkeiten anverwandelt hat. Man muss gesehen haben, wie sie bei der École le cordon bleu mit einem linkischen „Bongschur!“ zur Tür hineinkommt, wie sie lernt eine Zwiebel zu schneiden, einen Hummer bändigt und uns und ihrem Fernsehpublikum mitteilt, dass man ruhig mal was auf den Küchenboden fallen lassen kann („Wer sieht es schon?“).

Karten: ab 01. September bei den Ortsvertrauensfrauen
und an der Abendkasse

Eintritt: 5,00 €

→ www.julieandjulia.com

Fr., 09. und Sa., 10. November 2012, 15:00 bis 19:00 Uhr, 10:00 bis 15:00
Uhr, ev. Gemeindehaus, Colnrade

Kreativangebot: Patchwork aus altem Leinen

Es ist nicht mehr lange bis zum Weihnachtsfest. Die Gelegenheit liebevoll in Handarbeit hergestellte Geschenke anzufertigen. Helke Schierholz zeigt uns, wie es geht. Nähutensilien sowie eigenes Leinen sind mitzubringen.

Anmeldung: Mo., 03. bis Sa., 08. September 2012

Kontakt: Astrid Lehnhof, Tel.: 04434/544

Kosten: 20,00 € plus Materialkosten

Mi., 07. November 2012, 19:00 Uhr, Altes Pfarrhaus Harpstedt

Kreativangebot:

Verzauberte Perlenwelt – Unikatschmuck

Annette Wöbse und Wibke Strodthoff bieten an diesem Abend die Möglichkeit aus Swarovski-Perlen und verschiedenem Zubehör Fingerringe oder auch eine Halskette zu fertigen. Anhand von Fädeltechniken werden die Teilnehmer ein eigenhändig hergestelltes Schmuckstück zaubern, das sie am Ende stolz mit nach Hause nehmen können.

Anmeldung: bis 03. September 2012

Kontakt: Annette Wöbse, Tel.: 04244/8715

Kosten: 6,00 € plus Materialkosten

Mi., 05. Dezember 2012, 14:30 Uhr, Meyerhof Heiligenrode

Pastor Karl-Heinz Friebe:

Weihnachten und seine Symbole

In diesem Jahr sind wir zu Gast in Heiligenrode. Pastor Friebe vom kirchlichen Dienst auf dem Lande aus Hannover erzählt uns etwas über die symbolische Bedeutung der weihnachtlichen Vorzeichen und unser Landfrauenchor stimmt uns ein auf die Vorweihnachtszeit.

Passend zum morgigen Nikolaustag wird es auch in unserem Rahmenprogramm Vergnügliches und Besinnliches geben.

Anmeldung: Mo., 05. bis Sa., 10. September 2012

Kontakt: Ortsvertrauensfrauen

Kosten: 10,00 € (inkl. Kaffeegedeck und Kaltgetränk)

So., 09. bis Mo., 10. Dezember 2012

Zwei-Tagesfahrt:

Quedlinburger „Advent in den Höfen“

Einmalig in ganz Deutschland ist der „Advent in den Höfen“. Am zweiten und dritten Adventswochenende zeigen über zwanzig der schönsten Innenhöfe Quedlinburgs, was sich hinter ihren sonst verschlossenen Türen verbirgt. Auf historischem Pflaster bieten wir Raritäten und kleine Kostbarkeiten. Das Ganze in einer Atmosphäre, die den Namen „weihnachtlich“ wirklich verdient. Und wenn sich Frau Advent und ein Engel persönlich die Ehre geben, dann darf Weihnachten ruhig noch warten.

Die Rückfahrt erfolgt durch den Harz mit einer Stippvisite um Kloostergut Wöltingerode.

Anmeldung: Mo., 03. bis Sa., 08. September 2012

Kontakt: DHE Reisen, Tel.: 04244/93550

Reisepreis: 125,00 € pro Person DZ (ab 25 Pers.)

115,00 € pro Person DZ (ab 30 Pers.)

110,00 € pro Person DZ (ab 35 Pers.)

105,00 € pro Person DZ (ab 40 Pers.)

20,00 € EZ-Zuschlag

→ www.adventsstadt.de

*Di., 15. Januar 2013, 14:30 Uhr, Hotel zur Wasserburg,
Harpstedt*

Fit bleiben, gut essen und leben ab 60+

Alt werden – aber nicht alt sein! Alt werden ist heute nicht mehr gleich bedeutend mit krank sein! Fortschritte in der Medizin, ein breites Angebot an hochwertigen Lebensmitteln und ein gestiegenes Gesundheitsbewusstsein haben die lebenswerten Jahre wachsen lassen. Aktives Älterwerden bietet die Chance, gesund und selbstständig zu bleiben, die Lebensfreude bis ins hohe Alter zu bewahren. Im Anschluss an die Infoveranstaltung besteht die Möglichkeit an sechs Nachmittagen die Zusammenhänge zwischen Bewegung, körperlicher Fitness und gesunder Ernährung zu erlernen. Auch Partner sind zu diesem Seminar gerne gesehene Gäste. Der Austausch von Erfahrungen und Praxis kommen dabei nicht zu kurz! Die Termine werden dann bekannt gegeben, wenn sich ausreichend Teilnehmer angemeldet haben. Verschiedene Krankenkassen gewähren bei regelmäßiger Teilnahme einen Zuschuss zu den Kosten.

Anmeldung: Mo., 07. bis Fr., 11. Januar 2013
Kontakt: Ursel Göbberd, Tel.: 04244/7112
Kosten: Kaffeegedeck

Mi., 20. Februar 2013, 15:00 oder 18.30 Uhr, Hörstube, Harpstedt

***Schlechtes Hören nervt die anderen –
und muss nicht sein!***

Schlechter zu hören ist ein Prozess, den fast jeder Mensch mitmacht, einige erst ab 60 Jahren, andere schon mit 40. Auch die Sehkraft lässt nach. Während Brillen akzeptiert werden und oft sogar modische Accessoires sind, gilt ein Hörsystem noch als Stigma. Schwerhörigkeit ist ein schleichender Prozess, den man oft nicht bemerkt. Damit es nicht zum Äußersten kommt, ist frühzeitige Vorsorge wichtig. Und das Benutzen technischer Hörhilfen will gelernt sein. Frau Martina Hundt wird in ihrem Vortrag mit den Vorurteilen über Hörgeräte aufräumen und führt auch gerne Hörtests durch.

Anmeldung: Mo., 04. bis Mo., 11. Februar 2013
Kontakt: Ursel Göbberd, Tel.: 04244/7112
Heike Kastens, Tel.: 04206/305179

Di., 19. März 2013, 14:30 Uhr, Kamindiele, Hackfelds Dorfkrug
Geschichten aus der Handtasche

Jede von uns hat sicherlich nicht nur eine in ihrem modischen Fundus. Es gibt sie in ungezählter Vielfalt und für jeden Anlass: Handtaschen. Wir erfahren Wissenswertes über die Geschichte der Handtasche und wie sie „frau“ in allen Lebenslagen dienlich ist. Ein vergnüglicher Nachmittag mit Zeit zum Klönen. Eine kleine Handtaschen-Ausstellung sorgt für ausreichend Gesprächsstoff. Wer ein besonders interessantes Taschenmodell sein eigen nennt, melde sich bitte beim Vorstand, wenn es für die Ausstellung zur Verfügung gestellt werden kann.

Anmeldung: Mo., 11. bis Fr., 15. März 2013
Kontakt: Astrid Lehnhof, Tel.: 04434/544
Kosten: Kaffeegedeck

Arbeitsgemeinschaften

Nordic Walking

Jeden Montag um 17:00 Uhr in Dünsen
Info: Helga Lehmkuhl, Tel.: 04431/708070

Landfrauenchor

Jeden zweiten Dienstag um 19.30 Uhr in der Delmeschule Harpstedt
Info: Linde Wessel, Tel.: 04244/966626

Lesekreis

Monatliches Treffen um 19:00 Uhr im Bücherlädchen Harpstedt
Info: 04244/919517

Rückenschule

Halbjährliche Staffel, DGH Kirchseele
Info: Inge Harrach, Tel.: 04206/6677

Der Vorstand

Vorstandsteam

Ursel Göbberd	Harpstedt	04244/7112
Heike Kastens	Stuhr-Lehmkuhl	04206/305179
Astrid Lehnhof	Colnrade	04434/544

Schriftführerinnen:

Angela Buchtman	Gr. Köhren	04244/7440
Sabine Sparkuhl	Gr. Mackenstedt	04206/7903

Kasse und Mitgliederverwaltung:

Helga Lehmkuhl	Reckum	04431/3290
Hilke Bellersen	Stuhr-Lehmkuhl	04206/6691

Beisitzerinnen Reisen:

Angelika Ahlers	Harpstedt	04244/1718
Regina Bührmann	Mahlstedt	04434/2871

Beisitzerin Ernährung und Gesundheit:

Insa Isern Spradau 04434/918370

Beisitzerin und Vorsitzende Kreisverband der LandFrauenvereine Grafschaft Hoya e.V.:

Jutta Hohnholz Dünsen 04244/348

Ortsvertrauensfrauen: Ihre Ansprechpartnerinnen vor Ort

Damit sich jede Frau in unserem Verein gut aufgehoben fühlt und einen persönlichen Ansprechpartner hat, fungieren bei uns 20 Vertrauensfrauen. Diese Frauen wohnen in der Samtgemeinde Harpstedt und der Gemeinde Stuhr verteilt und betreuen dort vor Ort unsere Mitglieder. Sie sind tätig als Verteiler von Informationen, nehmen Anmeldungen für einzelne Veranstaltungen entgegen, unterstützen den Vorstand bei Großveranstaltungen und sind Ansprechpartner für Persönliches, für Lob und für Kritik – kurz, sie sind für unser Vereinsleben unentbehrlich!

Wibke Strodthoff	Beckeln	04244/966725
Annette Wöbse	Beckeln	04244/8715
Ilse Osterseht	Colnrade	04434/235
Elke Cordes	Dünsen	04244/7682
Sonja Kieselhorst	Gr. Ippener	04244/421
Angela Buchtman	Gr. Köhren	04244/7440
Gisela Zawodny	Kl. Köhren	04244/7601
Anke Meyer-Jacob	Kirchseele	04206/7439
Jutta Döpcke	Klosterseele	04244/8507
Angelika Ahlers	Harpstedt	04244/1718
Edda Masemann	Harpstedt	04244/362670
Kerstin Bahrs	Harpstedt	04244/2531
Heike Hacke	Horstedt	04244/965103
Dörte Lehmkuhl	Kl. Henstedt	04224/680
Elke Beneke	Stuhr-Siek	04206/352
Hilke Bellersen	Stuhr-Lehmkuhl	04206/6691
Angela Wilken	Heiligenrode	04206/41730
Anja Brunkhorst	Hölingen	04434/94064
Anke Rüdebusch	Mahlstedt	04431/2872
Meike Hartlage	Winkelsett	04244/361

Wir sind:

- traditionsbewusst und modern
- einheimisch und „zugezogen“
- berufstätig und beruflich zuhause tätig

- landwirtschaftliche Produzentinnen und Verbraucherinnen
- jünger und älter
- Spezialistinnen und Allrounderinnen
- ruhig und gesprächig
- immer dabei und manchmal da

... genauso verschieden, wie andere Frauen auch!

Wir bieten:

in unserem Verein einen Ort, wo sich Frauen aus unterschiedlichsten Lebenssituationen begegnen. Uns verbindet das Interesse an Neuem und die Wertschätzung unserer Traditionen. Unser Programm bietet ein vielfältiges Informationsangebot, das sich an den Interessen unserer Mitglieder ausrichtet. Das gesellige Beisammensein bei unseren Veranstaltungen dient dem Informationsaustausch und der Beziehungspflege und schafft Verbundenheit. Interessante Themen, Gemeinschaft, Aktivität sind ... für jede Frau etwas.

Lernen Sie uns kennen, wir freuen uns auf Sie!

Informationen für interessierte Nichtmitglieder

Jede Frau kann an unseren Veranstaltungen teilnehmen, ohne sofort Mitglied zu werden.

Damit wir unseren Mitgliedern gegenüber gerecht werden, bitten wir unsere Gäste um einen zusätzlichen Kostenbeitrag von 2,00 € pro Veranstaltung. Für Tagesfahrten erbitten wir einen zusätzlichen Kostenbeitrag von 5,00 €. Mehrtagesfahrten erfordern ebenfalls einen Beitrag von 5,00 € pro Reisetag. Bei Veranstaltungen und Fahrten mit einer begrenzten Teilnehmerzahl erfolgt die Zusage nach der Reihenfolge der Anmeldungen. Aufgrund der großen Nachfrage bei den Halbtages- und Tagesfahrten werden Nichtmitglieder zunächst auf die Warteliste gesetzt. Die Teilnehmer der Fahrten erhalten mit der Anmeldung eine detaillierte Reisebeschreibung des Reiseveranstalters.

Landfrauenverein Harpstedt Heiligenrode e.V.

Internet: www.landfrauen-harpstedt-heiligenrode.de

Jahresbeitrag: 20,00 € (das erste Jahr ist beitragsfrei)

Bankverbindung: Konto-Nr.: 4831024700, BLZ: 28066214, Volksbank Wildeshauser Geest

→ **Seminarangebote der
Landwirtschaftskammer Niedersachsen**

Di., 21. Februar 2012, 14:00 bis 17:00 Uhr

**Bodenpflege und Düngung im
naturgemäßen Garten**

Im Garten versuchen wir, ein möglichst stabiles ökologisches Gleichgewicht zwischen dem Boden, allen Pflanzen und Tieren im Garten zu schaffen. In dem Seminar „Bodenpflege und Düngung“ steht der Boden als Lebensraum unserer Pflanzen im Mittelpunkt. Ist der Gartenboden verdichtet, fehlen lebensnotwendige Nährstoffe oder eine jahreszeitlich angepasste Bodenbearbeitung, so ist ein gestörtes Pflanzenwachstum vorprogrammiert. Eine erhöhte Anfälligkeit gegenüber Krankheiten und Schädlingen machen dann zusätzlich Arbeiten im Garten notwendig.

Das Seminar bietet u.a. wertvolle Anregungen zur Verbesserung des Bodens, zur Auswahl von geeigneten Düngemitteln und deren gezieltem Einsatz. Referentin: Christiane Rehkamp.

Anmeldung: LWK Niedersachsen, Außenstelle Sulingen
Kontakt: Edda Möhlenhof-Schumann, Tel.: 04271/945200
Kosten: 28,00 €

Di., 27. März 2012, 14:00 bis 17:00 Uhr

Gärten im Schatten – (k)ein Problem!?

In jedem Garten gibt es mehr oder weniger schattige Ecken. Viele Gartenbesitzer empfinden dieses als Problem. Vermooster Rasen und eine wenig bunte Blütenvielfalt sind nur zwei Bereiche, die evtl. stören. Doch gerade an diesen Gartenstellen lassen sich Pflanzengesellschaften mit einander kombinieren, die im restlichen Garten nicht zu finden sind.

In dem Seminar werden verschiedene Lösungsmöglichkeiten erarbeitet welche Pflanzen sich wofür eignen und welche Wirkungen dadurch erzielt werden können. Referentin: Heike Reßmeyer.

Anmeldung: LWK Niedersachsen, Außenstelle Sulingen
Kontakt: Edda Möhlenhof-Schumann, Tel.: 04271/945200
Kosten: 28,00 €

Mi., 18. April 2012, 14:00 bis 17:00 Uhr

**Garten für die Sinne – Gartengestaltung
nach der Lehre des Feng Shui**

Die fernöstliche Lehre des Feng Shui versucht seit Jahrtausenden den Menschen Hilfestellungen zu geben, um ein Leben in Harmonie mit der Umwelt zu führen. Auch in der Gartengestaltung kann diese Lehre angewendet werden. In diesem Seminar werden die Grundlagen des Feng Shui und deren Übertragungsmöglichkeiten in unsere europäische Kultur vorgestellt. Mit den entsprechenden Hilfsmitteln können Problembereiche in vielen Gärten gemildert oder ganz beseitigt werden. Referentin: Sabine Dralle.

Anmeldung: LWK Niedersachsen, Außenstelle Sulingen
Kontakt: Edda Möhlenhof-Schumann, Tel.: 04271/945200

Kosten: 28,00 €

Di., 05.; Mi., 06.; Mi., 13. und Do., 14. Juni 2012

**Gartenexkursion: Hannover und umzu –
Schöne Gärten und Bundessortenamt**

Es werden voraussichtlich drei Gärten im Umfeld von Hannover besichtigt und das Bundessortenamt in Hannover, wo u.a. viele neue Rosensorten vorgestellt werden. Weitere Einzelheiten zu den Gärten und zum Programmablauf teilen wir nach Anmeldung mit. Auch Kaffeetrinken und Mittagessen sind eingeplant.

Wegen des großen Zuspruchs in den Vorjahren bitte frühzeitig anmelden!

Anmeldung: LWK Niedersachsen, Außenstelle Sulingen
Kontakt: Edda Möhlenhof-Schumann, Tel.: 04271/945200
Kosten: Bitte bei der Anmeldung erfragen

VORANKÜNDIGUNG

LandFrauen- Herbstfrühstück & 10 Jahre „Kochen mit Kindern“

Der Kreisverband der LandFrauenvereine Grafschaft
Hoya e.V. lädt ganz herzlich am

3. November 2012 um 9.00 Uhr

zu einem unterhaltsamen Frühstück ins Restaurant
„Meyer zur Post“ nach Neubruchhausen ein.

Das Grußwort spricht die Niedersächsische
Familienministerin **Aygül Özkan**.

Den Festvortrag wird unsere NLV-Vorsitzende und
dlv-Präsidentin **Brigitte Scherb** halten.

Lassen Sie sich von der Kabarettistin und Sängerin
Monika Hintsches alias „Trude Backes“ aufs Beste unterhalten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und ganz besonders
auf die LandFrauen, die seit 10 Jahren ehrenamtlich die
Kochaktionen durchführen.

Kartenverkauf bei Ihrem LandFrauenverein. Kostenbeitrag: 14,- €
beinhaltet das Frühstück und das Unterhaltungsprogramm.

→ www.kreislandfrauen-hoya.de